

## Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre)  Trainer: Ahmed	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre)  Trainer: Vanessa/Eike	16:30 – 17:15 Kids I (3-4 Jahre)  Trainer: Vanessa/Eike	17:00 – 18:00 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre)  Trainer: Vanessa/Eike Co-Trainer: Timo
	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel
	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt  Trainer: Ahmed	17:30 – 18:30 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre)  Trainer: Vanessa/Eike	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt  Trainer: Vanessa/Eike	18.15 – 19.15 TKD KiJus Anfänger + Fortgeschrittene (ab 10 Jahre)  Trainer: Timo
	18:30 – 19:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Grün-Gurt  Trainer: Ahmed		18:30 – 19:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Grün-Gurt  Trainer: Vanessa/Eike	



E-Mail: [info@educationsports.de](mailto:info@educationsports.de)  
 Website: [www.educationsports.de](http://www.educationsports.de)  
 Mobile: 0152/ 23 28 1955

