

Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre) Trainer: Ahmed	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre) Trainer: Vanessa/Eike	16:30 – 17:15 Kids I (3-4 Jahre) Trainer: Vanessa/Eike	17:00 – 18:00 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre) Trainer: Vanessa/Eike Co-Trainer: Timo
	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel
	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt Trainer: Ahmed	17:30 – 18:30 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre) Trainer: Vanessa/Eike	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt Trainer: Vanessa/Eike	18.15 – 19.15 TKD KiJus Anfänger + Fortgeschrittene (ab 10 Jahre) Trainer:Timo



E-Mail: info@educationsports.de
 Website: www.educationsports.de
 Mobile: 0152/ 23 28 1955

