

Trainingsplan ab dem 01.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre)	16:30 – 17:15 Kids II (5-6 Jahre)	16:30 – 17:15 Kids I (3-4 Jahre)	16:30 – 17:30 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre)
	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel	15 min. Zeit für Gruppenwechsel
	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt	17:30 – 18:30 TKD KiJus Anfänger (7-9 Jahre)	17:30 – 18:30 TKD KiJus Fortgeschritten ab Gelb-Gurt	17.45 – 18.45 TKD KiJus Anfänger + Fortgeschrittene (ab 10 Jahre)
		15 min. Zeit für Gruppenwechsel		
		18.45 – 19.45 Fitness Boxen/Kickboxen (ab 14 Jahre)		



E-Mail: info@educationsports.de
 Website: www.educationsports.de
 Mobile: 0152/ 23 28 1955

