

Trainingsplan: Standort Köln Widdersdorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 – 17:15 Kids I - II (3-6 Jahre)		16:45 – 17:30 Kids I - II (3-6 Jahre)	16:30 – 17:15 Kids I - II (3-6 Jahre)	16.30 – 17.30 TKD KiJus Anfänger Gruppe A
17:15 – 18:15 TKD KiJus Fortgeschritten (7-14 Jahren)		17.30 – 18.30 TKD KiJus Anfänger Gruppe A	17:15 – 18:15 TKD KiJus Fortgeschritten (7-14 Jahren)	17.30 – 18.30 TKD KiJus Anfänger Gruppe B + Fortgeschrittene
		18.45 – 19.45 Fitness Kickboxen/Boxen (ab 14 Lj.)		

Trainer:

Vanessa Worbs (Haupttrainerin)

Eike Pütz (Vertretungstrainer)

Leonie Schniering (Vertretungstrainerin)

Vereinbaren Sie ein kostenloses Probetraining

Kontakt Daten Education Sports:

Email: info@educationsports.de

Website: www.educationsports.de

Mobil: 0152/23281955