

Sommerferien Kursplan: Standort Köln Widdersdorf

Gültig vom 15.07. bis einschließlich 02.08.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16.15 – 17.00 Kids I - II (3-6 Jahre)	16.15 – 17.00 Kids I - II (3-6 Jahre)	
		17.00 – 18.00 TKD KiJus Anfänger Gruppe A	17.00 – 18.00 TKD KiJus Anfänger Gruppe A	
		18:00 – 19:00 TKD KiJus Anfänger Gruppe B + Fortgeschrittene	18:00 – 19:00 TKD KiJus Anfänger Gruppe B + Fortgeschrittene	18.30 – 19.30 Piloxing (Mix aus Pilates und Boxen)
		19.00 – 20.00 Fitness Kickboxen/Boxen		

Trainer:

Eike Pütz

Vanessa Worbs