

Trainingsplan Herbstferien vom 15.10.2018 bis 19.10.2018

Standort Leverkusen

Friedrich Engels Str. 16
51371 Leverkusen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			16.30 – 17.30 Kindertanzen (7-9 Jahren) UG	10.00 – 11.00 Senioren Fitness EG
			17.30 – 18.30 Modern Jazz Dance Ab 10.Jahren UG	
	17:30 – 18:30 Taekwon Do KiJus Anfänger (7-14 Jahren) Gruppe A+B EG		17:15 – 18:00 Kids Programm I + II (3-6 Jahre) EG	
19.00 – 19.45 Piloxing UG	18:30 – 19:30 Taekwon Do KiJus Fortgeschrittene (7-14 Jahren) EG	17:15 – 18:15 Kids Kickboxen EG	18:00 – 19:00 Taekwon Do KiJus Anfänger + Fortgeschrittene (7-14 Jahren) EG	
			18.30 – 19.30 Zumba UG	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			19.30 – 20.30 Yoga UG	
19:00 – 20:30 Taekwon Do Erwachsene EG	19:30 – 21:00 Fitness Kickboxen EG		19:00 – 20:30 Taekwon Do Erwachsene EG	